

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб.
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова
 на 8 июня 2023 г.

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №62

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Масло сливочное порционное	19.58	148.0		17.0		20
Запеканка творожная 200 г	64.57	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	17.18	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.82	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.52	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	110.67	1076.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	21.88	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.96	24.0		2.0	1.0	15
Треска по-Лугански	67.17	67.0	3.0	3.0	6.0	115
Пюре картофельное по-домашнему.	24.42	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	10.77	82.0		9.0		11
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.56	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	6.07	171.0	3.0		26.0	200
Яблоки печеные	14.94	76.0			10.0	75
Батон	2.77	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	7.19	255.0	9.0	2.0	48.0	75
	184.73	1130.0				
ИТОГО	295.40	2206.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы

*наг лагере
 Фван гард*

Кассина Е.В.